



NPO法人母と子のケアサポートふすあんまあ主催

誰もが参加できる

ようこそ赤ちゃん！

マタニティ教室



あなたはどんなお産がしたい？

ご妊娠おめでとうございます！

初めてママ、パパになる方、お孫さんを迎える方、これから妊娠をご希望される方どなたでもご参加できます。

あなたの大切な赤ちゃんを迎えるために妊娠出産を健康的に楽しく過ごすことができるよう助産師と一緒に学びましょう

赤ちゃんとの生活はどんな感じ？



教室は2回開催いたします。どちらも同じ内容です



トラブルを予防するための

冷え予防体験

姿勢を正しく快適に過ごす

安産帯の巻き方ストレッチ

育児体験

赤ちゃんの抱き方母乳について

パパの妊婦体験

個別相談

パパの協力とは？



平成29年10月1日（日）

平成30年1月14日（日）

9：30～11：40

会場：兵庫県民会館 1202号室

持ち物 母子健康手帳、さらしの帯（お持ちの方）動きやすい服装でお越しください

対象 妊婦さんとパートナー、祖父母世代の方、これから妊娠を希望される方

参加費 おひとり 1000円

申し込み 裏面の申込用紙をご利用の上Faxまたはメールでお申し込みください。

お申込み/問い合わせ

NPO法人母と子のケアサポート ふすあんまあ

神戸市須磨区多井畑字池の奥上1-2-401

FAX 078-647-7656（24時間可）

TEL 078-647-7658（月～金 10～17時）

URL: <http://www.fusuanma.org/>

Mail: contact@fusuanma.org（24時間可）

NPO法人母と子のケアサポートふすあんまあとは

平成27年10月に、設立した助産師と他の職種が協働して妊娠出産子育てを支援するNPO法人です。

会員は地域で開業している助産師、勤務助産師、弁護士、教員や会計士などが在籍しており、お互いに情報交換や研修会を通して交流しています。また、自治体からの委託事業や助成金を受け地域に目を向けた活動をしています。母子が笑顔で過ごせますようにお手伝いいたします。