

# NPO法人母と子のケアサポートふすあんまあ

## 親子ふれあい教室

### 助産師による ベビーマッサージ・育児相談 おやこ遊び&交流会

気持ち良いスキンシップはおやこの絆を深める幸せな時間です。友だち作り・交流の場として、子育ての事を気軽に相談できる教室です。パパの参加日もあります。

場 所 **兵庫県民会館** 神戸市中央区下山手通4-16-3

時 間 10時00分 ~ 11時30分 \*予約制

対 象 1か月健診後 ~ おおむね1歳までの赤ちゃん  
(予防接種から2日経過)

内 容 ベビーマッサージ・体重測定・母乳・育児相談  
(子育てミニ講話や管理栄養士による栄養相談など)

持ち物 母子健康手帳 バスタオル タオル おてふき  
お子様に必要なもの (おむつ、着替 など)  
※動きやすい服装で飲み物等は各自ご準備ください



須磨区  
竜が台は  
月2回やっ  
てます

**ママと参加**  
毎月第1月曜日  
(祭日は変更)  
参加費 初回1500円  
2回目以降1000円  
7階 さつき (和室)

10組

**パパ・ママと参加**  
9/8 (日)  
10/19(土)  
11/24(日)  
令和2年2/22 (土)

参加費 3000円/組  
11階 茶室  
5組

#### お申込み/問い合わせ

NPO法人母と子のケアサポート ふすあんまあ  
神戸市須磨区竜が台4丁目2番8号棟102号  
FAX 078-647-7656 (24時間可)  
TEL 078-647-7658 (月~金 10~17時)  
URL: <http://www.fusuanma.org/>  
Mail: [contact@fusuanma.org](mailto:contact@fusuanma.org) (24時間可)



\* 朝7時の時点で神戸市内に警報時は中止となります

後援 神戸市 神戸新聞社