



にこにこくらぶ



にこにこくらぶは入園までのお子様と保護者の方、子育てを応援したい方ならどなたでも参加できます。今年で発足20年になる自主サークルです。NPO法人母と子のケアサポートふすあんまあで活動する助産師さんの参加があり、いつでも相談できます。遊びに来てね

平成30年度日程 10時半～11時半(10:15受付開始) *要申し込み

5/14(第2月) 10:30～11:30	消防署見学 (講話・実習) 防災知識・ママ力☺アップで家族を守りましょう (須磨消防署須磨北分署現地集合・雨天時中止)
6/11(第2月) 10:30～11:45	子育てママのほっと息抜きタイム ふすあんまあの助産師さんと一緒に子育て、健康など お茶を飲みながら語りあいましょう
7/2(第1月) 10:30～11:45	たなばたまつり 笹に飾りつけしたり みんなで七夕を楽しみましょう (お持ち帰り笹を入れる袋持参)
9/10(第2月) 10:30～11:45	ハンドマッサージでリフレッシュ 日頃頑張ってる家族に友だちに、ご自身にご褒美しませんか(タオル1枚持参)
10/15(第3月) 10:30～11:45	手作りおもちゃで遊ぼう 身近にある材料でハロウィンパーティー🎃(・・?)
11/12(第2月) 10:30～11:45	親子でヨガ(おうちヨガ:宮本先生) 体も心もリフレッシュ (バスタオル・ママのお茶持参)
12/10(第2月) 10:30～11:45	クリスマス会 ちょっぴり早めのクリスマスを楽しみましょう
2/4(第1月) 10:30～11:45	健康習慣を身に着けるこつ 須磨区保健師さんから子育てママに向けてアドバイス
3/11(第2月) 10:30～11:45	祝入園(人形劇:ちゅうちゅうマミーズさん) にこにこくらぶ一年間のしめくり みんなでお祝いしましょう

会場 : 須磨パティオ健康館3階リハーサル室 (市営地下鉄名谷駅すぐ)

お申し込み・お問合せ : 月～金 10～17時

助産所ぼえむ TEL 078-741-2836

NPO法人母と子のケアサポート ふすあんまあ TEL 078-647-7658

お子様に必要なものは各自ご用意下さい。会場・日時・内容は変更になることがあります。また参加費が必要な場合がありますので事前にお問合せください。保護者の方はお子様の安全には十分気をつけてください。開始当日8時の時点で神戸市域に気象警報発令時は中止です。 **にこにこくらぶ 会員募集中!**